



Welkom bij Leveza

Lichaamsgerichte therapie
Massagetherapie & energetisch werk



maak een
afspraak

Hoe zit je er vandaag bij?

*Ik help jou om die verbinding met jezelf weer
op te zoeken.*



Lichaamsgerichte Therapie

Deze therapie nodigt je uit om te voelen. Je leert weer (opnieuw) te luisteren naar wat je lichaam te vertellen heeft.

[LEES MEER >](#)



Systemisch en generationeel werk

Zit je op de goede plek? Of misschien beter: neem jij je eigen plek in? Systemisch werk gaat over jouw plek in 'het systeem'.

[LEES MEER >](#)



Energetisch werk

Je kent vast wel de uitspraak dat 'de energie weer stroomt'. Als de energie stroomt zit jij lekker in je vel en kun je de wereld aan.

[LEES MEER >](#)



Aanraking / massagetherapie

Zit je op de goede plek? Of misschien beter: neem jij je eigen plek in? Systemisch werk gaat over jouw plek in 'het systeem'.

[LEES MEER >](#)



Regressie therapie

Je kent vast wel de uitspraak dat 'de energie weer stroomt'. Als de energie stroomt zit jij lekker in je vel en kun je de wereld aan.

[LEES MEER >](#)



Rouw- en verlies Verwerking

Onze eerste gedachte bij rouw is bijna altijd de dood. Maar bedenk eens hoeveel meer verlies we te verduren krijgen tijdens ons leven.

[LEES MEER >](#)

De praktijk



"De praktijkruimte is gelegen op de bovenste verdieping van het pand. Hierdoor is er veel daglicht inval zonder inkijk. De ruimte is erg prettig om te zijn. Ik ben er graag."



Marianne den Hollander

[Meer over Leveza >](#)



"Ik ben er niet om je te verlichten, maar om je lichter op de aarde te laten lopen."

Ik verdiep me al vele jaren in o.a. systemisch werk, familieopstellingen, diverse massagetherapieën (o.a. bij kanker), energetisch werk, voeding, etc. Al deze kennis en ervaring zet ik in om jou te helpen weer verbinding met jezelf te krijgen, te verzachten en om weer lichter door het leven te kunnen gaan.

De grap is dat ik vroeger al tegen mijn kinderen zei: 'Je lijf onthoudt alles.' Toen ze pubers waren leverde dat rollende ogen en een zuchtend 'Ja mam...' op. Maar door de jaren heen heb ik alleen maar meer ervaren hoeveel je lichaam en hoofd met elkaar in verbinding staan.

Het leven heeft mij mooie lessen en diepgaande lessen geleerd, en hierdoor waardevolle bagage gegeven. Het is ontzettend fijn dat ik dit kan inzetten om andere mensen weer een stukje verder te helpen om zachter en lichter door het leven te gaan.

[Meer over Leveza & Marianne >](#)



Ben je er klaar voor? Samen laten we jou lichter lopen.

maak een afspraak

Tot snel!

Lichaamsgerichte therapie
Systemisch en generationeel werk
Energetisch werk

Aanraking / Massagetherapie
Regressietherapie
Rouw- en Verliesverwerking

Over Leveza
Contact
Aangesloten bij